

আপনি কিভাবে পিএএলএস (PALS) এর কাছ থেকে সাহায্য পাবেন?



আপনি আমাদের এখানে ফোন বা ফ্যাক্স করতে পারেনঃ  
01249 468 261  
0800 073 1778

আপনি আমাদের এখানে চিঠি লিখতে পারেনঃ

PALS Officers  
Avon & Wiltshire Mental Health  
Partnership NHS Trust  
Langley park Estate  
Chippenham  
Wiltshire SN15 1GG



আপনি আমাদের এই ঠিকানায় ইমেল করতে পারেনঃ  
[pals@awp.nhs.uk](mailto:pals@awp.nhs.uk)

আমরা এই পত্রিকার অপেক্ষাকৃত বড় প্রিন্ট দিতে পারি এবং এটা টেপে রেকর্ড করেও দিতে পারি। এর মধ্যে কোনোটির প্রয়োজন হলে চেয়ে নেন।

এজন, গ্লouceস্টার শাখায় এবং উইল্টশায়ার পিএএলএস নেটওয়ার্ক বরা (Avon, Gloucestershire & Wiltshire PALS Network)  
মার্চ 2005

রক্তগীর জন্য পরামর্শ ও সংযোগ  
পরিষেবা সার্ভিস পিএএলএস

(PALS) 



আমরা আপনাকে সাহায্য করতে পারি

This leaflet is in... Bengali!

## পিএলএস (PALS) কিভাবে সাহায্য করতে পারে?

পিএলএস (PALS) আপনাকে মানসিক স্বাস্থ্য সমেত এনএইচএস (NHS) স্বাস্থ্য পরিষেবাগুলির বিষয়ে জানাতে পারে এবং আপনি এ বিষয়ে কি কি প্রত্যাশা রাখতে পারেন তা জানাতে পারে



যখন আপনি হাসপাতালে যাবেন বা আপনার ডাক্তার বা নার্সের সঙ্গে দেখা করবেন



যখন আপনার চিকিৎসা বা পরীক্ষা করানো প্রয়োজন হবে



যখন আপনার চোখের পরীক্ষা করানো প্রয়োজন হবে



যখন আপনার ডেণ্টিস্ট (দাঁতের ডাক্তারের) সঙ্গে দেখা করার প্রয়োজন হবে

## পিএলএস (PALS) সাহায্য করতে পারেঃ

- আপনাকে, আপনার পরিবারকে বা কেয়ারার (পরিচর্যাকারী) দেব
- যদি আপনার স্বাস্থ্য পরিষেবা নিয়ে কোনো সমস্যা থাকে



আমরা আপনাকে সহায়ক দলের সঙ্গে যোগাযোগ করিয়ে দিতে পারি, তারা আপনাকে সাহায্য করতে পারবে

যখন আপনার দুশ্চিন্তার বিষয়ে আমাদের জানাবেন, পিএলএস (PALS) কিভাবে কাজ করে তা আমরা সব সময় আপনাকে বুঝিয়ে দেব

আপনার যা সাহায্য প্রয়োজন তা যাতে আপনার কাছে নিশ্চিতভাবে পৌঁছানো যায় তার যথাসাধ্য চেষ্টা করব যে কোনো কাজ করার আগে আমরা আপনার অনুমতি নিয়ে নেব

ব্যতিক্রমী কারণ, যেমন ছোট ছেলেমেয়েদের সুরক্ষিত রাখা, ব্যতীত আমরা আপনার তথ্য একান্ত গোপন রাখব